

## SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM MEIO A PANDEMIA POR CORONAVÍRUS

Fernanda Leffer Lemos  
Acadêmicos do curso de Técnico em Enfermagem.  
[fernandaleffer@outlook.com](mailto:fernandaleffer@outlook.com)

Elisabete Fernandes  
Acadêmica do curso Técnico de enfermagem.  
[elisabet.fernand@gmail.com](mailto:elisabet.fernand@gmail.com)

Franciele Lopes de Barros  
Acadêmica do curso Técnico de enfermagem.  
[francielelopes8@gmail.com](mailto:francielelopes8@gmail.com)

Viviane Lemos Bao  
Acadêmica do curso Técnico de enfermagem.  
[lemosbao@gmail.com](mailto:lemosbao@gmail.com)

Milene Negri Reiser  
Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Unisul.  
[milene\\_negri@hotmail.com](mailto:milene_negri@hotmail.com)

Marcia Aparecida Vitorino  
Coordenadora do Curso Técnico em Enfermagem na NAEO.  
[bertivitorino@hotmail.com](mailto:bertivitorino@hotmail.com)

### **Resumo:**

No início de 2020 mais precisamente em 11 de março a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o COVID- 19 como pandemia mundial, sendo que todo esse cenário afeta a vida da população, já que ocorrem mudanças no modo de viver, como o distanciamento social, uso de máscara, limitações da quantidade de pessoas em determinados ambientes, alterando assim o modo de trabalhar, estudar e socializar, provocando efeitos na saúde mental da população. Objetivo: detectar os efeitos causados na saúde mental de profissionais da saúde em meio a pandemia por COVID-19. Metodologia: O presente trabalho tratou-se de uma revisão integrativa com busca sistematizada, A busca foi realizada na base de dados Pubmed e resumo científico da OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde), sendo selecionados 10 artigos. Fundamentação teórica: Problemas de saúde mental, como distúrbio do sono, depressão, ansiedade, frustração e estresse podem ser causados por preocupação em se infectar, pressão aumentada no trabalho, mudanças no estilo de vida, impactando desta forma diretamente nas condições que esses profissionais vivem. Considerações finais: intervenções eficazes destinadas a esse grupo devem ser oferecidas para ajudar a mitigar o sofrimento psicológico vivenciado pelos profissionais de saúde, com o intuito de melhorar a qualidade do trabalho e de vida desses que estão diariamente se expondo aos riscos e lutando para a melhora da saúde da população e redução de transmissão por coronavírus.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Profissionais de saúde. COVID-19

## MENTAL HEALTH OF HEALTH PROFESSIONALS IN THE MIDDLE OF THE CORONAVIRUS PANDEMIC

### **Abstract:**

In early of 2020, more precisely on March 11, the World Health Organization (WHO), has declared the COVID-19 as a global pandemic, which this scenario has been affects the population lives, in the way as living changes occur, such as social distancing, mask use, limitations on the number of people in certain environments, thus changing the way of working, studying, and socializing, causing effects on the mental health of the population. Objective: detect the mental health repercussions on the health professionals amid the COVID-19 pandemic. Methodology: the present article is an integrative review with systematic search. The search was carried out in the Pubmed database and scientific summary of PAHO (Pan American Health Organization), with 10 articles selected. Theoretical foundation: Mental health problems such as sleep disorders, depression, anxiety, frustration, and stress could be caused by the concern with becoming infected, work pressure increased, lifestyle changes, which directly impacting these professionals living conditions. Final considerations: effective interventions aimed at this group should be offered to help mitigate the psychological suffering experienced by health professionals, to improve the quality of work and life of those who are daily exposed to risks and fight for better health and population reduction. of transmission of coronaviruses.

**Keywords:** Psychological. Health professionals. COVID-19.

### **1. INTRODUÇÃO**

Em janeiro de 2020, o Comitê de Emergência do Regulamento Sanitário Internacional (2005) fez uma declaração onde considerou o surto por COVID-19 como Emergência de Saúde Pública de âmbito internacional (Organização Mundial da Saúde. 2020a). Já em março de 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) caracterizou o COVID-19 como uma pandemia. Desta forma, de acordo com os dados recentes da Organização Mundial de Saúde, até julho de 2020 havia mais de 572 mil mortes relatadas devido a piora no estado clínico de pacientes infectados por COVID-19 (2020b).

A transmissão de COVID-19 pode se dar de diferentes formas, como a transmissão por contato e gotículas, a qual pode ocorrer através de contato direto, indireto ou próximo de pessoas infectadas, devido a secreções infectadas (saliva e secreções respiratórias) ou a gotículas respiratórias (tosse, espirro ou fala); transmissão por aerossóis, causada pela dispersão de núcleos de gotículas (aerossóis) que permanecem infecciosos quando suspensos no ar por longas distâncias e tempo, por conta disso, se deve evitar locais fechados e pouco ventilados; transmissão por fômites, onde as secreções respiratórias ou gotículas expelidas por infectados podem

contaminar superfícies e objetos, dando origem aos fômites (superfícies contaminadas), sendo assim a transmissão também pode ocorrer indiretamente quando uma pessoa tem contato com superfícies no ambiente imediato ou em objetos contaminado com o vírus de uma pessoa infectada (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE 2020; ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2020) .

Esse cenário todo afeta a vida da população mundial, já que ocorrem mudanças no modo de viver, como o distanciamento social, uso de máscara, limitações da quantidade de pessoas em determinados ambientes, alterando assim o modo de trabalhar, estudar e socializar, provocando efeitos na saúde mental da população (PULVIRENTI et al., 2020; ZHANG et al, 2020).

Assim, o objetivo desse trabalho foi detectar os efeitos causados na saúde mental de profissionais da saúde em meio a pandemia por COVID-19.

## 2. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O presente trabalho trata-se de uma revisão integrativa com busca sistematizada que teve como intuito detectar os efeitos causados na saúde mental de profissionais da saúde em meio a pandemia por COVID-19.

Revisão integrativa é o suporte para qualquer pesquisa científica (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010). Sendo importante para obter uma ideia específica sobre os conhecimentos do tema, sobre a contribuição da investigação para o desenvolvimento do conhecimento (LAKATOS & MARCONI, 1991).

A busca foi realizada na base de dados Pubmed e resumo científico da OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde.

Os descritores utilizados foram: saúde mental, profissionais de saúde e COVID-19. As publicações concentraram-se entre os anos de 2018 à 2021, sendo que a busca dos artigos se deu entre os meses de abril a junho do ano de 2021.

Como critério de inclusão utilizou-se artigos científicos, trabalhos de conclusão de cursos, teses, dissertações, atos normativos e documentos oficiais publicados que abordassem a temática do estudo, nos idiomas português e inglês.

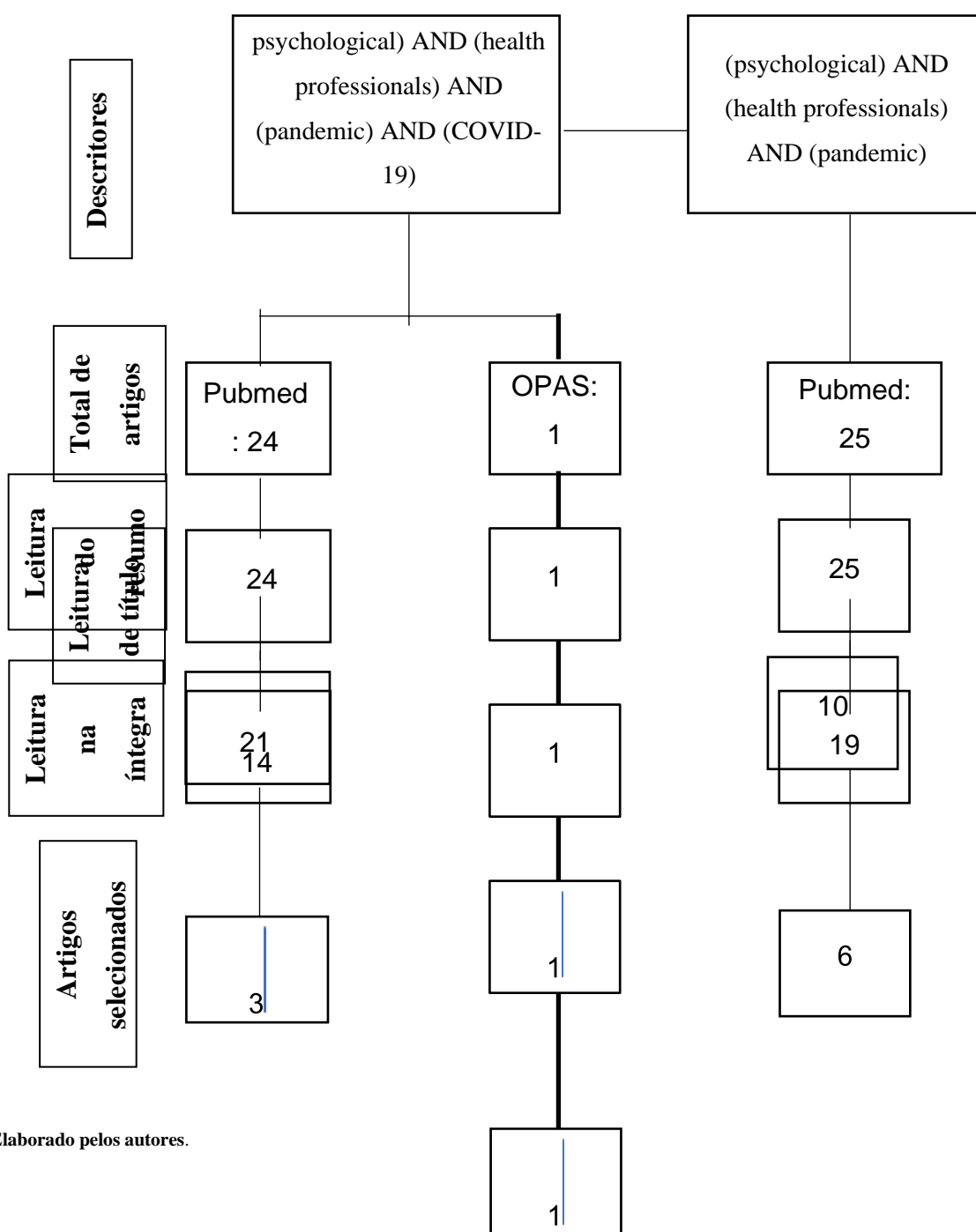
Como critérios de exclusão foram descartados artigos que tratavam da relação psicológica dos profissionais de saúde com outros fatores que não foram a COVID-19, além de artigos em

idiomas que não sejam português e inglês.

Como estratégia de busca serão utilizados os operadores booleanos (AND, AND NOT).

O total de produções analisadas foi de 10 artigos, conforme fluxograma de busca (Figura 1).

**Figura 01:** Fluxograma de busca



Elaborado pelos autores.

Foram lidos os 10 artigos remanescentes que compunham a amostra desta revisão e realizado a análise dos dados conforme quadro sinóptico (tabela 01).

**Tabela 01:** *Quadro Sinóptico*

Nº	TÍTULO DO ARTIGO	AUTOR	ANO DE PUBLICAÇÃO	CATEGORIA	OBJETIVOS
1	Transmissão do SARS-CoV-2: implicações para as precauções de prevenção de infecção	Organização Pan- Americana de saúde.	2020	Resumo científico	Controlar a COVID-19 suprimindo a transmissão do vírus e prevenindo a doença e a mortalidade associada. O entendimento de como, quando e em que tipo de ambientes o SARS-CoV-2 se dissemina é fundamental para a elaboração de medidas efetivas de saúde pública e de prevenção e controle de infecções para romper as cadeias de transmissão.
2	Coronaphobia: Fear and the 2019-nCov outbreak.	ASMUNDSON, G. J. G.; TAYLOR, F	2020	Artigo	Impacto psicológico por COVID-19.
3	Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19	MINISTÉRIO DA SAÚDE.	2020	Diretriz	Declarações e recomendações sobre o COVID-19.

4	O efeito das técnicas de liberdade emocional nos níveis de estresse, ansiedade e esgotamento das enfermeiras durante a pandemia de COVID-19: um ensaio clínico randomizado.	DINCER, B.; INANGIL, D.	2021	Ensaio clínico randomizado	Avaliar o efeito das técnicas de liberdade emocional para enfermeiras durante o período de pandemia por COVID-19.
5	Occurrence, prevention, and management of the psychological	KISELY, S.; WARREN, N.; MCMAHON, L.; DALAIS, C.;	2020	Revisão rápida e meta-análise.	Examinar os efeitos psicológicos sobre os médicos de trabalhar para gerenciar novos surtos de vírus e

	effects of emerging virus outbreaks on healthcare workers: rapid review and meta-analysis.	HENRY, I.; SISKIND, D.			medidas bem-sucedidas para controlar o estresse e sofrimento psicológico.
6	The impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A study on Active Weibo Users.	LI, S.; WANG, Y.; XUE, J.; ZHAO, N.; ZHU, T.	2020	Artigo.	Explorar os impactos do COVID-19 na saúde mental das pessoas, para ajudar os formuladores de políticas a desenvolver políticas viáveis a ajudar os médicos a fornecer serviços oportuno às populações afetadas.
7	Impact of coronavirus syndromes on physical and mental health of health care workers: Systematic review and meta-analysis.	PABLO, G.S.; VAQUERIZO-SERRANO, J.; CATALAN, A.; ARANGO, C.; MORENO, C.; FERRE, F, <i>et al.</i>	2020	Revisão sistemática e meta-análise	Analisar o impacto na saúde física e mental do COVID-19 em profissionais da saúde.
8	Sintomatologia psiquiátrica associada a depressão, ansiedade, angústia e insônia em profissionais	SILVA F. C. T.; ROLIM NETO, M. L.	2021	Revisão sistemática com meta-análise	Investigar os impactos psiquiátricos nos profissionais de saúde frente às condições físicas e psicológicas a que

	de saúde que trabalham em pacientes afetados por COVID-19: uma revisão sistemática com meta-análise				estão sujeitos devido às altas demandas da pandemia COVID-19.
9	Efeitos psicológicos causados pela pandemia de COVID-19 em profissionais de saúde: uma revisão sistemática com meta-análise	SILVA NETO, R. M.; BENJAMIM, C. J. R.; CARVALHO, P. M. M.; ROLIM NETO, M. L	2021	Revisão sistemática com meta-análise	Analisar os principais efeitos psicológicos causados pela pandemia de COVID-19 em profissionais de saúde.
10	O sofrimento psicológico diferencial das populações afetadas pela pandemia COVID-19.	ZHANG J.; LU, H; ZENG, H.; DU, O.; JIANG, T.; DU, B.	2020	Estudo transversal	Identificar as características do sofrimento psicológico nas populações afetadas pela pandemia de COVID-19.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pandemia por Coronavírus (COVID-19) tem infligido danos catastróficos à saúde pública, econômico, além dos efeitos na estabilidade social e psicológica (OPHINNI, 2020). O vírus possui um espectro clínico muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia grave (LIMA, 2020). Pode ser transmitido por contato e gotículas, por aerossóis e por fômites (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, 2020).

Desta forma, afim de prevenir um maior alcance de transmissão entre a população, o distanciamento social foi colocado como uma das medidas preventivas pela Organização Mundial da Saúde com o intuito de reduzir o contágio da doença (BRASIL, 2020). Diante da adesão das medidas preventivas, com os indivíduos hospedados em casa, as relações sociais foram afetadas, além do uso de máscara que impossibilita as pessoas a verem as expressões faciais umas das outras. Com isso, a pandemia acaba impactando o psicológico da população. Os efeitos que podem ocorrer podem ter consequências múltiplas na vida dos indivíduos, como estresse crônico e agudo,



preocupação com a família, luto inesperado, interrupção de suas atividades como aulas, atividade física em academias, trabalhos home-office, além da preocupação com o futuro econômico (ASMUNDON, 2020; LI et al., 2020).

Os profissionais da saúde estão particularmente expostos à ameaça de transmissão, devido ao seu trabalho de linha de frente com pacientes com altas cargas virais e equipamentos de proteção pessoal abaixo do ideal. Junto à isto, o estresse severo, alta carga emocional, extensa carga horária de trabalho, preocupação de ser infectado ou infectar outras pessoas, a falta um suporte adequado no ambiente de trabalho e falta de tratamentos de suporte eficazes afetam a saúde mental do profissional de saúde (PABLO et al., 2020).

Para profissionais da saúde, médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, dentre outros profissionais, o estresse de lidar com os pacientes tanto infectados quanto não infectados, podem afetar sua saúde mental, reduzir a sua capacidade de trabalhar e evoluir para a falta de sua competência clínica. Problemas de saúde mental, como distúrbio do sono, depressão, ansiedade, frustração e estresse podem ser causados por preocupação em se infectar, pressão aumentada no trabalho, mudanças no estilo de vida, provocando assim, uma piora nas condições que esses profissionais vivem (SILVA et al., 2021).

Desta forma, durante a pandemia de COVID-19, os profissionais de saúde, independentemente da idade, apresentam altos níveis de transtornos mentais quando comparados a outros períodos, tendo destaque a prevalência de ansiedade, depressão, insônia e estresse (SILVA et al., 2021).

Devido a pandemia por coronavírus, a pressão aumentada, demanda maior de pacientes internados, preocupação por causa da transmissão, menor qualidade e duração de sono, e carga horária de trabalho aumentada, os profissionais de saúde tem sua saúde física e, principalmente mental afetadas (KISELY et al, 2020). Impacto psicológico nesse grupo de pessoas, tem maior risco de aumentar o estresse, levar a depressão, insônia e ansiedade, podendo inclusive levar a uma redução em seu desempenho profissional, aumentando assim, risco de negligência médica (SILVA; ROLIM NETO, 2021; DINCER & INANGIL, 2021).

Problemas psicológicos não tratados durante uma pandemia podem levar a problemas de um longo período de tempo. Assim, é fundamental para qualquer estratégia de resposta à saúde, proteger a saúde mental dos profissionais que estão trabalhando, principalmente, na linha de frente ao combate da pandemia. Desta forma, intervenções especiais devem ser feitas para a promoção

do bem-estar mental desses profissionais para prevenir o seu esgotamento. A não realização dessa intervenção pode criar desafios desnecessários à saúde mental dos profissionais, mas também afetar negativamente o cuidado e segurança do paciente, causando um risco maior de negligência médica (DINCER & INANGIL, 2021).

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Esta revisão é de extrema importância para a enfermagem, visto que destaca o risco aumentado dos profissionais de saúde expostos a situações de epidemias desenvolverem transtornos mentais, que muitas vezes exacerbam após a epidemia estar controlada.

Os profissionais da saúde enfrentam diariamente desafios dentro do âmbito da pandemia por COVID-19, seja por sobrecarga de trabalho, medo de contrair a doença e infectar pessoas próximas, tensão em lidar com a morte iminente, o que repercute em problemas psicológicos, sendo necessário por parte dos serviços de saúde, assim mesmo como pelos próprios profissionais, estarem atentos para os sinais e sintomas e consequentemente o tratamento adequado e melhora destes. Somente através destas medidas poderão prestar assistência voltada a qualidade e fundamentada e respaldada nos preceitos éticos de cada profissão.

O bem estar mental dos profissionais de saúde reflete diretamente na assistência prestada, cabe a estes zelarem por sua saúde mental no âmbito do trabalho e tentarem manter-se saudáveis fisicamente e mentalmente.

Desta forma, intervenções eficazes destinadas a estes grupos devem ser oferecidas para ajudar a aliviar o sofrimento psicológico vivido por esses profissionais, com o intuito de melhorar a qualidade do trabalho e de vida destes que estão diariamente lutando para a melhora da saúde da população e redução de transmissão por coronavírus.

#### **REFERÊNCIAS**

ASMUNDSON, G. J. G.; TAYLOR, F. Coronaphobia: Fear and the 2019-nCov Outbreak. *Journal of Anxiety Disorders*. vol. 70, March, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7134790/>. Acesso em: 20 maio 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde - SCTIE. Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19. Brasília (DF), 4ª ed., 7 maio 2020. Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/pdf/118>. Acesso em: 07 maio 2021.

DINCER, B.; INANGIL, D. O efeito das técnicas de liberdade emocional nos níveis de estresse, ansiedade e esgotamento das enfermeiras durante a pandemia de COVID-19: um ensaio clínico randomizado. *Explore (NY)*, v. 17, n. 2, 2021.

KISELY, S.; WARREN, N.; MCMAHON, L.; DALAIS, C.; HENRY, I.; SISKIND, D. Occurrence, prevention, and management of the psychological effects of emerging virus outbreaks on healthcare workers: rapid review and meta-analysis. *British Medical Journal*. vol. 369, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7199468/>. Acesso em: 01 jun. 2021.

LAKATOS, E. M.; MARCONI, M. A. Metodologia científica. 2. ed. São Paulo: Atlas, 1991.

LI, S.; WANG, Y.; XUE, J.; ZHAO, N.; ZHU, T. The impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A study on Active Weibo Users. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. v. 17, n. 6, p. 2032, 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2020a. Declaração sobre a segunda reunião do Comitê de Emergência do Regulamento Sanitário Internacional (2005) sobre o surto de novo coronavírus (2019- nCoV).

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2020b. Discurso de abertura do Diretor-Geral da OMS no briefing para a mídia sobre COVID-19 - 11 de março de 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Painel do WHO Coronavirus Disease (COVID-19).

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. Organização Mundial de Saúde. Transmissão do SARS-CoV-2: implicações para as precauções de prevenção de infecção. Disponível em: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52472/OPASWBRACOV-1920089\\_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52472/OPASWBRACOV-1920089_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y). Acesso em: 20 maio 2021.

PABLO, G.S. VAQUERIZO-SERRANO, J.; CATALAN, A.; ARANGO, C.; MORENO, C.; FERRE, F. et al.

Impacto das síndromes de coronavírus na saúde física e mental de profissionais de saúde: revisão sistemática e meta-análise. *Journal of Affective Disorders*. vol. 275, p. 48-57, out. 2020.

PULVIRENTI F. et al. Qualidade de vida relacionada à saúde em pacientes italianos de imunodeficiência comum variável mudados para assistência remota durante a pandemia de COVID-19. *Journal of Allergy Clinical Immunological Practice*. v. 8, n. 6, p. 1894-1899, 2020.

SILVA F. C. T.; ROLIM NETO M. L. Sintomatologia psiquiátrica associada a depressão, ansiedade, angústia e insônia em profissionais de saúde que trabalham em pacientes afetados por COVID-19: uma revisão sistemática com meta-análise. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*. v. 104, jan. 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7411383/>. Acesso em: 25 maio 2021.

SILVA NETO, R. M.; BENJAMIM, C. J. R.; CARVALHO, P. M. M.; ROLIM NETO, M. L. Efeitos psicológicos causados pela pandemia de COVID-19 em profissionais de saúde: uma revisão sistemática com meta-análise. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological*

Psychiatry. vol. 104, 2021. Disponível em:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7409979/>. Acesso em: 30 maio de 2021.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein, São Paulo, v.8, n. 1, jan./mar. 2010.

ZHANG J.; LU, H; ZENG, H.; DU, O.; JIANG, T.; DU, B. O sofrimento psicológico diferencial das populações afetadas pela pandemia COVID-19. Brain, Behaviour and Immunity Journal. v. 87, p. 47-50, 2020.